

# À la recherche des âmes errantes



*Livret collection  
la Ronde Infernale de l'Occultisme*

## De quoi parle-t-on ?

De ce refrain, « *âmes errantes* », lu sur internet, avec ses nombreux couplets... aussi de cette conception ancrée chez des personnes qui ont adopté cette approche... également de publications en milieu chrétien qui cherchent à avaliser l'hypothèse...

Quelques couplets sur [internet](#) :

*« Lorsqu'un être humain quitte son enveloppe physique, son âme traverse un passage de lumière, guidée par des êtres lumineux, afin de rejoindre d'autres plans. Pourtant, toutes ne franchissent pas cette étape. Certaines restent coincées entre deux mondes : elles errent perdues... »*

*Une âme errante désigne l'essence d'un être décédé qui n'a pas réussi à accomplir sa transition vers l'au-delà. Elle se retrouve dans un état intermédiaire où elle demeure attachée au monde terrestre sans pouvoir y agir pleinement. Elle se révèle incapable de rejoindre sa destination spirituelle finale. L'âme erre, confuse, elle souhaite interagir avec ses proches sans comprendre leur silence... »*

Le sujet des *âmes errantes* fascine beaucoup en ligne... Après des décennies de déchristianisation et la perte de formation catéchétique qui en résulte, beaucoup cherchent un sens dans des lieux incertains... Cela rend approprié pour l'Église de parler clairement de ces mystères et de fournir des clés pour le discernement entre l'expérience mystique authentique et les formes de tromperie spirituelle.

Peut-on penser que la frontière entre cette vie terrestre et l'au-delà puisse s'estomper d'une manière que l'Église n'a pas pleinement définie ? Les âmes, par permission divine, pourraient-elles s'attarder pendant un temps sur terre pendant leur purification au purgatoire ? Une telle revendication contesterait-elle l'immédiateté d'un jugement particulier après la mort ?

Si vous en êtes curieux, nous allons tenter de poser quelques jalons sur ce sujet, respectant la tension entre le désir humain de mieux comprendre le monde invisible et la prudence légitime de l'Église dans la protection de la vérité sur le salut.

Dominique Auzenet +  
Exorciste diocésain  
Mars 2026  
[dominique.auzenet@orange.fr](mailto:dominique.auzenet@orange.fr)

## Contenu

De quoi parle-t-on ?

Table détaillée

### I. DANS LE CADRE DES IDÉES D'AUJOURD'HUI

#### **Une croyance très présente**

- Des âmes qui s'accrochent à nous
- Apprendre à passer des âmes dans la lumière
- Rituel pour l'envoi d'une âme vers la lumière
- Accompagner la montée des âmes
- Pourquoi certaines âmes restent-elles bloquées ?
- Le passeur d'âmes : un rôle sacré de communication et de guide

#### **Un succès boosté par l'ouverture au paranormal**

- La multiplication des phénomènes paranormaux
- Une interprétation fautive, un succès certain
- Protections contre les risques et dangers...

#### **Une hypothèse professée par certains prêtres exorcistes**

- Des âmes errantes rencontrées lors d'exorcismes ?
- Tromperie diabolique

### II. À LA LUMIÈRE DE LA FOI CHRÉTIENNE

#### **Un intervalle entre la mort et l'accès à lumière de Dieu ?**

- L'influence des doctrines spirites
- Une doctrine erronée
- Ressources bibliques

#### **Quel est le chemin chrétien de communion avec les morts ?**

#### **Une façon de relativiser le jugement divin**

Collection



*Hôtel des Invalides, Paris*

# I. DANS LE CADRE DES IDÉES D'AUJOURD'HUI

## Une croyance très présente

Prenons comme support l'internet. Nous y apprenons que « *nous traversons une vague majeure d'éveil. De plus en plus de gens entrent en évolution spirituelle : ils ouvrent alors les portes à leurs capacités enfouies...* ».

Alors, avec appétit d'en apprendre plus, j'ai placé les mots sur le moteur de recherche Starpage : « *faire monter les âmes errantes vers la lumière* », et je prends juste les premiers résultats...

## Des âmes qui s'accrochent à nous

Dominique Mottaz, musicien, réalise des portraits musicaux. Il s'explique sur **les âmes qui s'accrochent à nous** : comment les aider à monter dans la lumière ?

<https://youtu.be/CHKIORgt-ec?si=eVS7x9UuSfXAVuU0&t=163>

Anne Deligné professe aussi que des âmes restent accrochées aux humains :

[https://youtu.be/UvUpsHw9r\\_I?si=QoUEFwSRq-4TVILd](https://youtu.be/UvUpsHw9r_I?si=QoUEFwSRq-4TVILd)

## Apprendre à passer des âmes dans la lumière

Dominique Mottaz, musicien, réalise des portraits musicaux. Il s'explique sur **les âmes qui s'accrochent à nous** : comment les aider à monter dans la lumière ?

<https://youtu.be/CHKIORgt-ec?si=eVS7x9UuSfXAVuU0&t=163>

Anne Deligné professe aussi que des âmes restent accrochées aux humains :

[https://youtu.be/UvUpsHw9r\\_I?si=QoUEFwSRq-4TVILd](https://youtu.be/UvUpsHw9r_I?si=QoUEFwSRq-4TVILd)

## Rituel pour l'envoi d'une âme vers la lumière

« *Les manifestations occasionnées par une âme errante peuvent devenir gênantes et vous rendre la vie désagréable. Voici un rituel pour aider une âme à suivre son chemin vers la lumière. Ce rituel est aussi valable lorsque vous apprenez le décès de quelqu'un, cela pourra l'aider à cheminer vers son destin* ».

<https://auxmainsdenergies.com/formule-rituel/l-envoi-d-une-ame-vers-la-lumiere/>

## Accompagner la montée des âmes

Ni vraiment morts ni tout à fait vivants... La puissance des rituels pour soutenir les défunts...

« *Ma vérité, lorsque je "capte" des morts, c'est qu'il existe un laps de temps assez court après la mort durant lequel l'âme peut s'élever. À ce moment-là, le corps dégage une énergie*

qui permet à l'âme de partir. Cependant, même sans prière, ce détachement du corps finit par se faire naturellement. Mais certaines âmes, pourtant, peuvent être bloquées, souvent à cause d'accidents violents, de suicides ou d'un refus de la mort. Je les appelle "les non-élevées", car elles ne sont pas passées de l'autre côté. » (Elsa Forez)

<https://www.inexplore.com/articles/accompagner-montee-ames-rituels-prieres-defunts-spiritualites-traditions-cultures>

## Pourquoi certaines âmes restent-elles bloquées ?

Voici un petit florilège attractif. Vous convaincra-t-il ? « Plusieurs facteurs expliquent pourquoi certaines âmes ne parviennent pas à passer vers la lumière :

- *Attachement émotionnel* : Une âme peut rester ancrée dans le monde terrestre en raison d'un lien fort avec une personne, un lieu ou un objet. Par exemple, un défunt peut vouloir veiller sur ses proches ou protéger une maison qu'il considère encore comme sienne.
- *Mort soudaine ou violente* : Les décès brutaux, tels qu'un accident ou un meurtre, peuvent provoquer une confusion chez l'âme, qui ne réalise pas qu'elle a quitté son corps.
- *Affaires Inachevées* : Des promesses non tenues, des regrets profonds ou des conflits non résolus peuvent maintenir une âme dans un état d'attente.
- *Peur ou Croyances* : Certaines âmes redoutent le jugement ou ignorent ce qui les attend après la mort, ce qui les pousse à rester dans une zone de confort, même si elle est inconfortable.

En restant bloquées, ces âmes peuvent générer des perturbations énergétiques pour elles-mêmes et pour les vivants, comme des sensations de malaise, des cauchemars ou des phénomènes inexplicables ».

<https://www.roman-christine-hypnoselyon.com/blog-medium-spirite-le-passage-d-ame-pourquoi-et-comment-liberer-les-esprits-bloques/>

## Le passeur d'âmes : un rôle sacré de communication et de guide

Bref, si vous fouillez tous ces sites (et il y en a tellement d'autres qu'on pourrait y passer des semaines), vous constaterez qu'on vous explique tout, avec le plus de cohérence possible, à travers les outils conceptuels du new-age. On vous distille un savoir bien calibré où vous passez de surprise en surprise. Et dans ce système de croyances médiumniques le **passeur d'âmes** a un rôle sacré de communication et de guide... Si vous ignorez de quoi il s'agit, ou bien si vous souhaitez approfondir voici quelques ...

### ressources sur les passeurs d'âme :

Sur cette [playlist](#) de ma chaîne youtube @occultismedanger5313, vous pouvez écouter trois vidéos en rapport avec cette question :

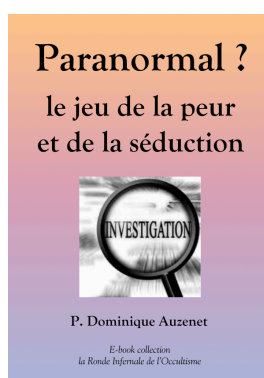
- *Passeurs d'âmes* - *Quand les démons font un petit coucou*
- *Faut-il faire nettoyer sa maison , La purifier avec de la sauge ? La faire bénir ?*

Sur mon blog [sosdiscernement.org](http://sosdiscernement.org), un [article](#) sur les passeur d'âmes : *une « spécialisation » dans la galaxie médiumnique...*

## Un succès boosté par l'ouverture au paranormal

### La multiplication des phénomènes paranormaux

La multiplication des phénomènes paranormaux dans la vie de personnes ayant une sensibilité médiumnique est un phénomène frappant lorsque l'on les écoute à propos de leur vécu personnel. Je vous suggère de prendre le temps de lire le livret que j'ai écrit sur cette question.



[Télécharger](#)

Les personnes ayant vécu des compromissions avec le monde occulte ont souvent en retour des phénomènes paranormaux vexatoires. Leur désir d'une compréhension de ces événements parasitants **les amène souvent à accrédi- ter l'explication des « âmes errantes »** qui viennent les tourmenter, exprimant ainsi leur besoin de prières pour monter vers la lumière...

### Une interprétation fautive, un succès certain

Si la réalité est vraie — elles sont l'objet de tracasseries paranormales —, leur interprétation est **fautive**. Il ne s'agit pas d'âmes errantes, mais d'esprits diaboliques auxquels elles ont ouvert des portes par leurs compromissions avec l'occulte. C'est mon intime conviction de prêtre exorciste ayant très longuement écouté des personnes en souffrance venant chercher de l'aide.

Cela signifie, en clair, que **la perception d'âmes errantes est une tromperie démoniaque** : le démon détourne l'attention de sa présence pour la focaliser sur une explication fautive, et détourner ainsi du vrai discernement.

L'explication fautive des « âmes errantes » est en passe aujourd'hui de **trionpher**. En voulez-vous une autre collection ? Allez donc regarder :

« *J'ai commencé à ressentir des sensations étranges, comme si quelqu'un me frôlait* » : vos histoires paranormales les plus flippantes »

<https://www.madmoizelle.com/jai-commence-a-ressentir-des-sensations-etrangees-comme-si-quelquun-me-frolait-vos-histoires-paranormales-les-plus-flippantes-partie-2-1588597>

## Protections contre les risques et dangers...

Il est intéressant de lire que le fait de côtoyer des « âmes errantes » peut être **dangereux**. Pour revenir à la question des « passeurs d'âmes », le risque majeur, nous dit-on, est celui de **l'intrusion des âmes errantes dans la vie personnelle** :

« *Dans certains cas, si les protections ne sont pas correctement établies, les esprits peuvent suivre le passeur dans son environnement quotidien, influençant sa vie personnelle et son état de bien-être. Cela est particulièrement fréquent lorsque les passeurs interviennent dans des lieux ou pour des âmes avec lesquelles ils ont une connexion émotionnelle.*

*Pour éviter ces dangers, les passeurs d'âmes se forment aux pratiques de protection énergétique, comme l'ancrage et la purification, et font appel à des guides spirituels bienveillants pour les accompagner. L'acquisition d'une solide expérience en méditation et en visualisation peut également renforcer leur capacité à gérer les énergies spirituelles de manière équilibrée et sécurisée »...*

[https://aeternum.fr/blogs/les-carnets-daeternum/quest-ce-qu-un-passeur-d-ames?srsId=AfmBOorWfPhJ6rle7lbCNTXzb0Dgi5W96vErOprzDA8d8\\_Bl23GC4y\\_](https://aeternum.fr/blogs/les-carnets-daeternum/quest-ce-qu-un-passeur-d-ames?srsId=AfmBOorWfPhJ6rle7lbCNTXzb0Dgi5W96vErOprzDA8d8_Bl23GC4y_)

Il est curieux, tout de même, de penser la proximité des « âmes » en terme de danger... à moins d'induire implicitement que le démon pourrait être l'auteur du phénomène...

## Une hypothèse professée par certains prêtres exorcistes

### Des âmes errantes rencontrées lors d'exorcismes ?

Pour rester honnête dans la découverte du paysage des « âmes errantes », il faut mentionner le fait que plusieurs exorcistes catholiques sont convaincus de leur existence. Ils rapportent avoir rencontré ce qu'ils interprètent comme des âmes errantes – des entités qui semblent humbles, pénitentes et en demande de prière, plutôt que démoniaques. Pour eux, ces âmes ne sont pas condamnés à errer indéfiniment, mais peuvent être plutôt des visites d'âmes au purgatoire<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Le purgatoire est un état de purification pour les âmes destinées au ciel (Catéchisme de l'Église catholique, 1030-1032). « *Ceux qui meurent dans la grâce et l'amitié de Dieu, mais imparfaitement purifiés, bien qu'assurés de leur*

temporairement permises par Dieu pour chercher des prières ou exprimer leur repentir.

Trois théologiens sont engagés en première ligne dans le soutien à cette théorie (et il y en a d'autres plus en retrait). L'exorciste espagnol **Javier Luzón Peña** et son œuvre *[Las seis puertas del Enemigo: Experiencias de un exorcista](#)* (2017). Le *[Tratado sobre las almas errantes](#)* du père **José Antonio Fortea** (2021). Le laïc belge **Arnaud Dumouch**, qui soutient dans son livre *[Les âmes du Shéol](#)*, que la notion d'âmes errantes peut s'harmoniser avec la théologie classique lorsqu'elle est bien comprise. « *Ce sont des âmes, dit-il, qui, parce qu'elles ne sont pas encore prêtes pour le jugement individuel, restent entre ce monde et le prochain dans le passage qu'est la mort. Elles peuvent se manifester pour demander des prières pour les aider à se relever.* »

## Tromperie diabolique

Initialement accueillies dans certains milieux catholiques, leurs œuvres ont par la suite suscité une vive inquiétude parmi les évêques et les théologiens, qui craignaient la confusion entre la prière d'intercession légitime pour les morts et les formes interdites de spiritisme. Selon l'Église, **les âmes du purgatoire ne peuvent pas déranger les vivants**. Mais les démons peuvent prétendre être des âmes humaines. Le démon *ment* en se faisant passer pour l'âme d'un défunt. « *Comme disent saint Augustin et saint Jean Chrysostome, les démons se font souvent passer pour des âmes des morts afin de confirmer l'erreur des païens qui avaient cette croyance<sup>2</sup>* ».

Les âmes séparées sont déjà dans l'au-delà du monde terrestre, et n'interagissent plus avec les vivants sur la terre. **Les démons eux sont des anges déchus présents sur la terre** : « *Cieux, soyez donc dans la joie, et vous qui avez aux cieux votre demeure ! Malheur à la terre et à la mer : le diable est descendu vers vous, plein d'une grande fureur ; il sait qu'il lui reste peu de temps.* » *Et quand le Dragon vit qu'il était jeté sur la terre, il se mit à poursuivre la Femme qui avait mis au monde l'enfant mâle* » (Ap 12, 12-13).

Cette situation – où, pendant un exorcisme, quelqu'un se présente comme une âme et non comme un démon – ressemble à la situation de nombreuses personnes, objets de phénomènes paranormaux visuels; elles croient avoir reçu des manifestations de parents décédés. **En fait, tous sont victimes de tromperie démoniaque**. Pourquoi ?

---

salut éternel, souffrent après leur mort une purification, afin d'obtenir la sainteté nécessaires pour entrer dans la joie du ciel ».

<sup>2</sup> Saint Thomas, Ia Q 117 art 4 sol 2.

## II. À LA LUMIÈRE DE LA FOI CHRÉTIENNE

### Un intervalle entre la mort et l'accès à lumière de Dieu ?

#### L'influence des doctrines spirites

Les prétendus « états intermédiaires » ou « phases d'inconscience spirituelle » décrits par certains ne trouvent pas leur origine dans la Tradition chrétienne, mais dans les traités spirites d'Allan Kardec sur la réincarnation et l'évolution des esprits<sup>3</sup>.

Parler des « âmes errantes » comme quelque chose de courant se rapproche de la doctrine spirite, condamnée par l'Église : **le Catéchisme de l'Église Catholique n° 2116-2117 condamne expressément l'invocation des morts**. La doctrine des « âmes errantes » normalise les prétendus contacts avec les défunts<sup>4</sup> à travers des phénomènes paranormaux vexatoires, ou pire encore, dans les exorcismes. Cela peut donner lieu à des tromperies démoniaques, comme le prévient saint Jean de la Croix : les démons peuvent imiter les lumières et les voix pour détourner du vrai discernement.

#### Une doctrine erronée

La considération apportée aux âmes errantes n'est pas une simple opinion théologique discutable, mais une doctrine erronée qui nie une vérité définie par l'Église : que **le jugement particulier a lieu immédiatement après la mort**. Dans la Lettre aux Hébreux, on lit : « *Il est établi que les hommes meurent une seule fois, après quoi vient le jugement* » (9, 27).

La thèse selon laquelle certaines âmes humaines errent après la mort, sans avoir été jugées par Dieu, contredit frontalement le consensus doctrinal de la foi catholique soutenu au cours des siècles par l'Écriture Sainte, les Pères et les docteurs de l'Église, le Magistère et le Catéchisme de l'Église catholique.

« *Chaque homme reçoit dans son âme immortelle sa rétribution éternelle dès sa mort, en un Jugement particulier qui réfère sa vie au Christ, soit à travers une purification, soit pour entrer immédiatement dans la Béatitude du ciel, soit pour se damner immédiatement pour toujours* » (CEC n° 1022).

Cet enseignement n'est pas une simple opinion théologique, mais une vérité définie, qui fait partie du cœur de l'eschatologie chrétienne : **immédiatement après la mort, chaque âme est en présence de Dieu et reçoit son jugement particulier**. On

---

<sup>3</sup> Cf. Allan Kardec sur le site [sosdiscernement.org](http://sosdiscernement.org)

<sup>4</sup> Cf. mon livret sur *le spiritisme*.

voit mal comment une âme séparée pourrait demeurer dans un état « indéfini » pendant un certain « temps ».

## Ressources bibliques

Construire sa vie sur l'idée qu'une sorte de conversion après la mort pourrait être possible, c'est spirituellement très risqué. Le risque réside dans l'ambiguïté que cette idée peut véhiculer – suggérant implicitement que l'on pourrait vivre loin de Dieu tout au long de la vie tout en ayant encore une chance par la suite. Il est important de rappeler que c'est dans cette vie que nous choisissons Dieu.

On parle beaucoup des expériences de mort imminente (EMI, NDE), et les opinions les plus diverses sur la « *vie après la mort* » circulent. On pense aussi volontiers que tous sont sauvés, même sans repentance. Ou encore qu'il nous sera donné une option pour nous tourner vers Dieu immédiatement après la mort...

Ce n'est pas ce que nous dit la Bible : elle nous invite à travailler pour notre salut avant que vienne la mort. De nombreux passages mettent en garde contre un mauvais usage du temps de la vie qui est court, et invitent à se préparer au jugement du Seigneur. Vous trouvez cette réflexion dans ce livret :



[Télécharger](#)

## Quel est le chemin chrétien de communion avec les morts ?

Le chemin chrétien de communion avec les morts n'est **pas dans le dialogue avec eux, mais dans la prière et l'Eucharistie.**

L'Église proclame avec fermeté la vérité lumineuse du **jugement particulier**, la nécessité de prier pour les défunts **dans une perspective d'intercession et non d'évocation**, et l'espérance ferme en **la résurrection et la vie éternelle**. La mort n'est pas un chaos spirituel, mais le moment de la rencontre définitive avec le Christ.

La seule action légitime du chrétien envers les défunts est de prier pour eux avec confiance, en particulier à travers :

- L'offrande de la Messe, la célébration de l'Eucharistie, actualisation du sacrifice rédempteur du Christ ([les raisons de faire dire une messe](#))
- La prière personnelle ou communautaire : récitation du rosaire, office des défunts.
- Des œuvres offertes personnellement à leur intention : le jeûne, l'aumône, la pénitence ou les œuvres de charité.
- L'obtention d'[indulgences applicables aux âmes du Purgatoire](#), en particulier au mois de novembre ou pendant l'Année jubilaire.

Ces pratiques sont des actes d'amour, et non de contrôle. **Elles ne cherchent pas à entrer en contact, mais à intercéder et à confier les défunts à la miséricorde divine.**

## Une façon de relativiser le jugement divin

Ces âmes seraient dans un état d'« errance » (vagabondage), ignorant le jugement reçu, comme si celui-ci n'avait aucune valeur ni aucun effet. De cette manière, le jugement particulier est vidé de son contenu, présenté comme inopérant, invalidé par la prétendue ignorance de l'âme.

La **prudence**, concernant tout phénomène paranormal qui ressemblerait à un phénomène spirituel, est absolument indispensable. À la lumière de notre réflexion, il faut rejeter dans leur intégralité, *et indépendamment des émotions, des visions ou des expériences qui l'accompagnent*, les phénomènes qui induisent à penser que l'âme peut errer après la mort, sans jugement, et en contact avec les vivants. Pourtant, la

Révélation chrétienne est claire : l'âme est jugée immédiatement et son destin n'est pas incertain.

Nous passerons tous par deux jugements, l'un à la fin de notre existence terrestre, le jugement particulier, l'autre à la fin du monde, qui verra la résurrection des morts, le jugement général. Si le catéchisme de l'Église catholique est relativement sobre sur ce sujet, il n'en est pas pour autant moins clair. Au moment même de sa mort, chacun sera jugé sur ce qu'il a fait de sa vie et s'ensuivra une sentence irrévocable : le paradis, le purgatoire ou l'enfer. C'est le **jugement particulier**. A la fin du monde, toute chair ressuscitera, et l'humanité vivra le « jugement des nations » tel qu'annoncé en Mt 25, 31-46, un jugement universel basé sur l'amour concret, appelé **jugement général**<sup>5</sup>.

Cette affirmation de l'existence d'« âmes errantes » qui ignorent l'issue du jugement de Dieu à leur égard affaiblit le contenu du jugement particulier immédiat et engendre une confusion doctrinale. La foi catholique, fondée sur la Révélation divine, enseigne avec unanimité et clarté que **chaque âme, au moment de la mort, comparaît immédiatement devant Dieu pour recevoir son jugement**. Cette vérité est enracinée dans l'Écriture, soutenue par les grands théologiens de la tradition, réaffirmée par le Magistère le plus récent et protégée par le Catéchisme.



Place Navone, Rome

## Il n'y a pas d'âmes errantes

---

<sup>5</sup> Voir la PEB n° 102, *Détresse de la fin et venue du Christ*.

**Collection**

# **La ronde infernale de l'occultisme**

site [occultismedanger.fr](http://occultismedanger.fr)  
et sa chaîne Youtube



Et d'autres livrets sur le blog  
[sosdiscernement.org](http://sosdiscernement.org)

ISBN : 978-2-38370-274-0